

令和2年度 スポーツ練習会【8月～9月】

スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。(今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止になる場合がございます。)



No.	種目	日程	曜日	時間	定員	場所	指導者 (協力団体)	対象者
1	陸上	9月12日	土	9:00～ 12:00	20名	金岡公園 陸上競技場	堺市陸上競技協会	中学生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (陸上は小学4年生以上の 上記条件該当者)
2	水泳 (1人で25m以上 泳げる方)	8月1日	土	14:00～ 14:50	10名	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター 指導員	
		9月5日			10名			
3	アーチェリー (ご自身の弓具を お持ちの方)	9月21日	月祝	9:30～ 11:30	5名	浜寺公園 アーチェリー場	大阪府 アーチェリー連盟	

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申し込みください。電話での申し込みは受け付けません。FAXでお申し込みされる場合は、必ず送信確認をしてください。申し込みが定員を超える場合は抽選にて決定し、ご参加いただけない方のみ開催日1週間前までにご連絡いたします。スポーツセンターから連絡がない方は練習会にご参加いただけます。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】各開催日の**2週間前**まで。今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止になる場合がございます。中止になった場合は、申込者全員にご連絡いたします。

参加費 無料

受付 各開催時間の15分前から受付を開始します。2枚目の各会場へのアクセスに、受付場所を記載していますのでご確認ください。

【スポーツセンターで開催の練習会】

水泳練習会はスポーツセンター地下1階の受付へ。その他の練習会は体育室へお集まりください。
(更衣ロッカーを必要とされる方は、地下1階のスポーツセンター受付にてロッカーキーをお渡しいたします。)

その他 各練習会について

練習会	内容
陸上練習会 9/12	雨天決行。
水泳練習会 8/1 9/5	一人で25m以上泳げる方が対象です。介助が必要な方は、必ず介助者にご参加ください。
アーチェリー練習会 9/21	ご自身の弓具をお持ちの方が対象です。雨天決行。

- 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
- 介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。

本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業への参加調節事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の掲載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。



各会場へのアクセス

金岡公園陸上競技場

住所：堺市北区長曾根町1179-18

■来場方法

《 車 》



お車でお越しの方は、障害者手帳を提示すると
駐車料金は終日無料になります。

《 電 車 》



《地下鉄御堂筋線～徒歩》
大阪市営地下鉄御堂筋線 新金岡駅下車
→《徒歩》 4番出口 西へ約1km 約10分

■受付場所：陸上競技場内北役員室



浜寺公園アーチェリー場

住所：堺市西区浜寺公園町

■来場方法

《 車 》



- お車は第4駐車場に駐車ください
- 駐車料金は障害者手帳を提示すると終日無料になります。

《 電 車 》



- 南海本線「浜寺公園」駅 下車 → 徒歩すぐ
- 阪堺電軌阪堺線「浜寺駅前」駅 下車 → 徒歩すぐ
- JR 阪和線「東羽衣」駅 下車 → 北西へ徒歩450m

■受付場所：アーチェリー場内

堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1

TEL：072-275-5029

FAX：072-243-4545

■来場方法：お車でお越しの方は、障害者手帳を提示する駐車料金は終日無料になります。

《JR 阪和線～徒歩》

- JR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ 1.4 km (徒歩15分)
- JR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ 1.3 km (徒歩15分)

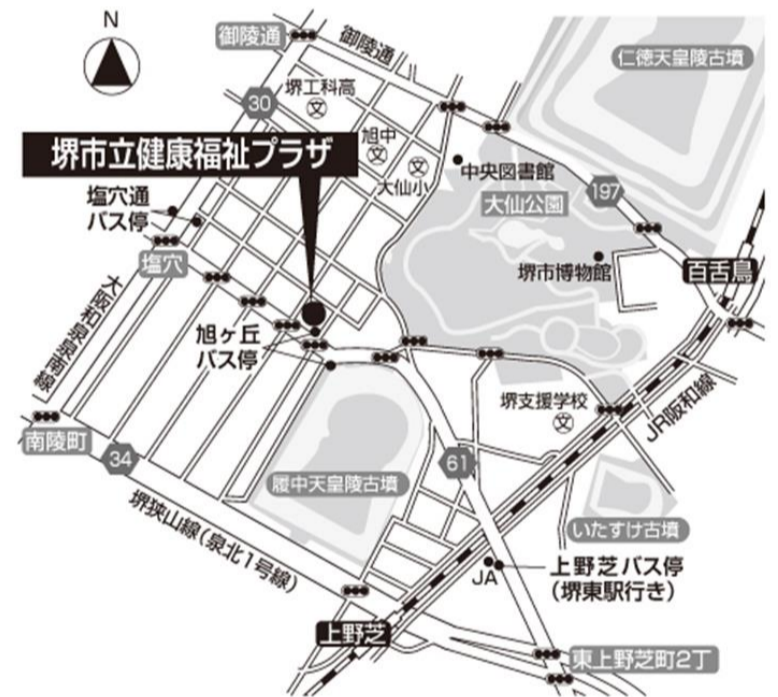
《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

- ① バス乗り場の9番10番11番のりば
→「塩穴通り」下車 →徒歩10分

- ② 10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」
→「旭ヶ丘」下車

☆1番近いバス停へ停まります。



★★ スポーツ練習会についてのお問い合わせはスポーツセンターまでお願いします ★★

令和2年度 【8月～9月】スポーツ練習会 申込書

スポーツセンターカード	(No. _____) ・ 無
フリガナ	
氏名	

※スポーツセンターへの登録がお済みでない方は、下記の情報をご記入ください。(練習会開催日までに申請お願いします。)
 ※案内用紙をご確認のうえ、参加を希望される事業の日付に○印をご記入ください。(複数選択可)

電話	FAX	性別	年齢
		男 ・ 女	歳
障害名	(_____) 手帳 (_____) 級 / A ・ B1 ・ B2		
受給者証	自立支援医療受給者証所持者 ・ 特定疾患医療受給者証所持者または特定医療費(指定難病)受給者証 ・ 小児慢性特定疾病医療受給者証 ・ 障害福祉サービス受給者証		
在学証明書	特別支援学校在学証明書 ・ 特別支援学級在学証明書		

スポーツ練習会			
No	種目	日程	
		8月	9月
1	陸上		12日
2	水泳	1日	5日
3	アーチェリー		21日

参加される練習会のアンケートにご記入ください

陸上練習会
(○印をつけてください)

希望種目
(短距離 ・ 中長距離 ・ 跳躍競技 ・ 投擲競技)

水泳練習会
(○印をつけてください) 自己ベストタイム

25m
(_____) 秒

50m泳ぐことが _____ 50m
(できる ・ できない) (_____) 秒

アーチェリー練習会
(○印をつけてください)

弓具が (ある ・ ない)

練習したことが (ある ・ ない)

【参加時の注意点】

- ・体調が優れない場合は、ご参加をお控えください。
- ・マスクの着用にご協力をお願いいたします。運動時は、ご自身の判断にお任せいたします。プール入水時はマスク(プール用マスクを含む)を着用していただけません。
- ・練習会開催前に検温・手指消毒を行います。
- ・**今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止になる場合がございます。**
中止になった場合は、申込者全員にご連絡いたします。
- ・キャンセルをされる場合は、スポーツセンターまでご連絡ください。

チェック欄

- 本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、当センター情報誌、ホームページ等に記載することがあります。
- ご記入いただいた内容は、個人情報保護関係法令を遵守し、事業への参加調整事務のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

令和 2年 月 日 上記の通り、申し込みます。

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター行 FAX 072-243-4545

PC入力	受付